

# Octubre 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
día 1	día 2	día 3	día 4	día 5
<p>1 <i>Judías verdes al ajillo</i></p> <p>2 <i>*Cinta de lomo a la plancha</i> <i>*Pasta al orégano</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>	<p>1 <i>*Garbanzos con verduras</i></p> <p>2 <i>*Filete de merluza al horno</i> <i>Ensalada de tomate, lechuga y maíz</i></p> <p>P <i>*Yogur</i></p>	<p>1 <i>*Patatas con mejillones y calamares</i></p> <p>2 <i>*Tortilla con jamón serrano</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>	<p>1 <i>*Arroz blanco con tomate</i></p> <p>2 <i>*Salmón en salsa verde</i> <i>Champiñones salteados</i></p> <p>P <i>*Yogur</i></p>	<p>1 <i>*Alubias blancas con zanahoria</i></p> <p>2 <i>*Salchichas de pavo cocidas</i> <i>Dados de tomate con cebolla</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>
día 8	día 9	día 10	día 11	día 12
<p>1 <i>*Macarrones con tomate</i></p> <p>2 <i>*Filete de ternera a la plancha</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y atún</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>	<p>1 <i>*Arroz con pollo</i></p> <p>2 <i>*Atún con tomate</i> <i>Champiñones salteados</i></p> <p>P <i>*Yogur</i></p>	<p>1 <i>*Lentejas con verduras</i></p> <p>2 <i>*Tortilla de patata</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>	<p>1 <i>Puré de calabaza, puerro y cebolla</i></p> <p>2 <i>*Boquerones fritos</i> <i>*Patatas chips</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>P</p> <p><b>Virgen del Pilar</b></p>
día 15	día 16	día 17	día 18	día 19
<p>1 <i>*Fideos con gambas y mejillones</i></p> <p>2 <i>*Filete de cerdo al ajillo</i> <i>Ensalada lechuga, tomate y remolacha</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>	<p>1 <i>*Garbanzos con verduras</i></p> <p>2 <i>*Tortilla con atún</i> <i>Ensalada lechuga, tomate y maíz</i></p> <p>P <i>*Yogur</i></p>	<p>1 <i>*Patatas guisadas con calamares</i></p> <p>2 <i>*Pincho moruno asado</i> <i>Champiñones salteados</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>	<p>1 <i>Menestra de verduras</i></p> <p>2 <i>*Merluza rebozada</i> <i>*Pasta al orégano</i></p> <p>P <i>*Yogur</i></p>	<p>1 <i>Arroz milanesa</i></p> <p>2 <i>*Pollo asado</i> <i>Dados de tomate con cebolla</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>
día 22	día 23	día 24	día 25	día 26
<p>1 <i>*Espaguetis con tomate</i></p> <p>2 <i>*Tortilla francesa</i> <i>Ensalada lechuga, tomate y zanahorias</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>	<p>1 <i>*Judías blancas con verduras</i></p> <p>2 <i>*Filete de merluza al horno</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</i></p> <p>P <i>*Yogur</i></p>	<p>1 <i>Arroz milanesa</i></p> <p>2 <i>*Ragout de ternera</i> <i>Zanahorias cocidas</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>	<p>1 <i>*Lentejas con verduras</i></p> <p>2 <i>*Salmón en salsa</i> <i>Champiñones salteados</i></p> <p>P <i>*Yogur</i></p>	<p>1 <i>Brócoli al vapor</i></p> <p>2 <i>Pizza carbonara</i> <i>*Patatas chips</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>
día 29	día 30	día 31		
<p>1 <i>*Fideuá con gambas</i></p> <p>2 <i>*Longaniza de pavo al horno</i> <i>Dados de tomate y cebolla</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>	<p>1 <i>*Garbanzos con verduras</i></p> <p>2 <i>*Filete de merluza al horno</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</i></p> <p>P <i>*Yogur</i></p>	<p>1 <i>Brócoli al vapor</i></p> <p>2 <i>*Ternera asada</i> <i>*Patatas chips</i></p> <p>P <i>Fruta fresca</i></p>		

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (\*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.

(\*) Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos