

Octubre 2018 (Alérgicos y celíacos)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
día 1	día 2	día 3	día 4	día 5
<p>1 Judías verdes al ajillo</p> <p>2 Cinta de lomo a la plancha Champiñones salteados</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1 Garbanzos con verduras</p> <p>2 *Pescado o chuletas Ensalada del día</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 *Patatas con mejillones</p> <p>2 *Tortilla o pollo asado Ensalada del día</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1 Arroz blanco con tomate</p> <p>2 *Salmón o rusitos Champiñones salteados</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Alubias blancas con verduras</p> <p>2 *Salchichas de pavo cocidas Dados de tomate con cebolla</p> <p>P Fruta fresca</p>
día 8	día 9	día 10	día 11	día 12
<p>1 *Pasta con tomate</p> <p>2 Filete de ternera a la plancha Ensalada del día</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1 Arroz con pollo</p> <p>2 *Atún o chuletas fritas Champiñones salteados</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Lentejas con verduras</p> <p>2 *Tortilla o pollo asado Ensalada del día</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1 Puré de verduras</p> <p>2 *Merluza o ragout de pavo *Patatas chips</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1</p> <p>2</p> <p>P</p> <p>Virgen del Pilar</p>
día 15	día 16	día 17	día 18	día 19
<p>1 *Pasta con tomate</p> <p>2 Filetes de cerdo al ajillo Ensalada del día</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1 Garbanzos con verduras</p> <p>2 *Tortilla o salchichas Ensalada del día</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Patatas con verduras</p> <p>2 Pollo frito en salsa Ensalada del día</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1 Menestra de verduras</p> <p>2 *Merluza o ragout de pavo *Patatas chips</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Guisantes con jamón</p> <p>2 Pollo asado Ensalada del día</p> <p>P Fruta fresca</p>
día 22	día 23	día 24	día 25	día 26
<p>1 *Pasta con tomate</p> <p>2 *Tortilla o hamburguesa Ensalada del día</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1 Judías blancas</p> <p>2 *Merluza o cinta de lomo Ensalada del día</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Arroz milanesa</p> <p>2 Ragout de ternera Zanahorias salteadas</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1 Lentejas con verduras</p> <p>2 *Salmón o pollo frito Champiñones salteados</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Brócoli al vapor</p> <p>2 *Pizza o chuletas de cerdo *Patatas chips</p> <p>P Fruta fresca</p>
día 29	día 30	día 31		
<p>1 *Pasta con tomate</p> <p>2 Pollo asado Ensalada del día</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1 Garbanzos con verduras</p> <p>2 *Merluza o hamburguesa Ensalada del día</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Brócoli al vapor</p> <p>2 Ternera asada *Patatas chips</p> <p>P Fruta fresca</p>		

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.

(*) Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos