

Septiembre 2018 (Alérgicos y celíacos)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
día 3	día 4	día 5	día 6	día 7
1 2 P	1 2 P	1 2 P	1 2 P	1 <i>Pasta con tomate</i> 2 <i>Pollo asado</i> <i>Champiñones salteados</i> P <i>*Yogur</i>
día 10	día 11	día 12	día 13	día 14
1 <i>Arroz blanco con tomate</i> 2 <i>Filete de lomo al ajillo</i> <i>Champiñones salteados</i> P <i>Fruta fresca</i>	1 <i>Lentejas con verduras</i> 2 <i>Pollo asado</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>Crema de verduras</i> 2 <i>Filetes de ternera a la plancha</i> <i>*Patatas chips</i> P <i>Fruta fresca</i>	1 <i>Pasta con tomate</i> 2 <i>*Salmón o chuletas de cerdo</i> <i>Champiñones salteados</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>Garbanzos con verduras</i> 2 <i>*Tortilla o costillas asadas</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>Fruta fresca</i>
día 17	día 18	día 19	día 20	día 21
1 <i>Arroz con tomate</i> 2 <i>Albóndigas en salsa</i> <i>Menestra de verduras</i> P <i>Fruta fresca</i>	1 <i>Judías blancas con verduras</i> 2 <i>*Tortilla o salchichas</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>Patatas con verduras</i> 2 <i>Filete de ternera a la plancha</i> <i>Dados de tomate y cebolla</i> P <i>Fruta fresca</i>	1 <i>Brócoli al vapor</i> 2 <i>Hamburguesas a la plancha</i> <i>*Patatas chips</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>Garbanzos con verduras</i> 2 <i>Carne asada</i> <i>Champiñones salteados</i> P <i>Fruta fresca</i>
día 24	día 25	día 26	día 27	día 28
1 <i>Lentejas con verduras</i> 2 <i>*Merluza o chuletas fritas</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>Fruta fresca</i>	1 <i>Pasta con tomate</i> 2 <i>*Tortilla o salchichas</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>Arroz con pollo</i> 2 <i>*Salmón o rusitos</i> <i>Champiñones salteados</i> P <i>Fruta fresca</i>	1 <i>Judías verdes al ajillo</i> 2 <i>Ragout de ternera</i> <i>Zanahorias salteadas</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>Patatas con verduras</i> 2 <i>Pollo asado</i> <i>Champiñones salteados</i> P <i>Fruta fresca</i>

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.

(*) Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos