

Noviembre 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			día 1	día 2
1	1	1	Día de todos los Santos	Día no lectivo
2	2	2		
P	P	P		
día 5	día 6	día 7	día 8	día 9
1 <i>*Fideuá con pollo</i>	1 <i>*Alubias blancas con verduras</i>	1 <i>Guisantes con ajitos</i>	1 <i>*Arroz blanco con tomate</i>	Ntra. Sra. de la Almudena
2 <i>*Salmón en salsa verde</i> <i>Champiñones salteados</i>	2 <i>*Tortilla con calabacín</i> <i>Ensalada lechuga, tomate y remolacha</i>	2 <i>*Salchichas de pavo al horno</i> <i>Patatas con pimentón</i>	2 <i>*Lomo de merluza al ajoverde</i> <i>Zanahorias salteadas</i>	
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>Fruta fresca</i>	
día 12	día 13	día 14	día 15	día 16
1 <i>*Pasta vegetal con tomate</i>	1 <i>*Garbanzos con verduras</i>	1 <i>*Arroz con sepia y mejillones</i>	1 <i>Judías verdes al ajillo</i>	1 <i>*Patatas con verduras</i>
2 <i>*Cinta de lomo al ajillo</i> <i>Dados de tomate con cebolla</i>	2 <i>*Atún con tomate</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</i>	2 <i>*Hamburguesa de pollo plancha</i> <i>Champiñones salteados</i>	2 <i>*Merluza rebozada</i> <i>Patatas al vapor con aceite oliva</i>	2 <i>*Pollo asado</i> <i>Rodajas de tomate y cebolla</i>
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>
día 19	día 20	día 21	día 22	día 23
1 <i>*Macarrones con tomate</i>	1 <i>*Lentejas con verduras</i>	1 <i>*Arroz blanco con tomate</i>	1 <i>Brócoli al vapor</i>	1 <i>*Garbanzos con verduras</i>
2 <i>*Lomo de merluza ajoverde</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</i>	2 <i>*Tortilla con jamón serrano</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</i>	2 <i>*Albóndigas de pollo en salsa</i> <i>Champiñones salteados</i>	2 <i>*Boquerones fritos</i> <i>*Espirales al ajillo</i>	2 <i>*Ternera asada</i> <i>Zanahorias salteadas</i>
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>
día 26	día 27	día 28	día 29	día 30
1 <i>*Lentejas con verduras</i>	1 <i>Puré de calabaza, cebolla y zanahoria</i>	1 <i>*Arroz con calamares</i>	1 <i>*Fideuá con gambas</i>	1 <i>*Garbanzos con verduras</i>
2 <i>*Pincho moruno asado</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</i>	2 <i>*Salmón en salsa</i> <i>*Patatas chips</i>	2 <i>*Pizza a la carbonara</i> <i>Ensalada de lechuga, cebolla y remolacha</i>	2 <i>*Lomo de merluza al ajoverde</i> <i>Menestra zanahorias, champiñones</i>	2 <i>*Tortilla de patatas</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate atún</i>
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.

(*) Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos