

Noviembre 2018 (Alérgicos y celíacos)

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|--|--|---|--|
| | | | día 1 | día 2 |
| 1 | 1 | 1 | Día de todos los Santos | Día no lectivo |
| 2 | 2 | 2 | | |
| P | P | P | | |
| día 5 | día 6 | día 7 | día 8 | día 9 |
| 1 <i>*Pasta con tomate</i> | 1 <i>Judías blancas con verduras</i> | 1 <i>Guisantes al ajillo</i> | 1 <i>Arroz blanco con tomate</i> | Ntra. Sra. de la Almodena |
| 2 <i>*Salmón o filete de ternera Champiñones salteados</i> | 2 <i>*Tortilla o salchichas cocidas Ensalada del día</i> | 2 <i>Filete de ternera a la plancha Patatas al vapor</i> | 2 <i>*Merluza o hamburguesa Champiñones salteados</i> | |
| P <i>Fruta fresca</i> | P <i>*Yogur</i> | P <i>Fruta fresca</i> | P <i>Fruta fresca</i> | |
| día 12 | día 13 | día 14 | día 15 | día 16 |
| 1 <i>*Pasta con tomate</i> | 1 <i>Garbanzos con verduras</i> | 1 <i>Arroz blanco</i> | 1 <i>Judías verdes</i> | 1 <i>Patatas con verduras</i> |
| 2 <i>Cinta de lomo al ajillo Dados de tomate</i> | 2 <i>*Atún o chuletas de cerdo Ensalada del día</i> | 2 <i>Hamburguesa a la plancha Champiñones salteados</i> | 2 <i>Ragout de ternera Champiñones salteados</i> | 2 <i>Pollo asado Dados de tomate</i> |
| P <i>Fruta fresca</i> | P <i>*Yogur</i> | P <i>Fruta fresca</i> | P <i>*Yogur</i> | P <i>Fruta fresca</i> |
| día 19 | día 20 | día 21 | día 22 | día 23 |
| 1 <i>Pasta con tomate</i> | 1 <i>Lentejas con verduras</i> | 1 <i>Arroz con tomate</i> | 1 <i>Brócoli al vapor</i> | 1 <i>Garbanzos con verduras</i> |
| 2 <i>*Merluza o cinta de lomo Ensalada del día</i> | 2 <i>*Tortilla o salchichas cocidas Ensalada del día</i> | 2 <i>Albóndigas guisadas Champiñones salteados</i> | 2 <i>Pollo asado *Patatas chips</i> | 2 <i>Ternera asada Champiñones salteados</i> |
| P <i>Fruta fresca</i> | P <i>*Yogur</i> | P <i>Fruta fresca</i> | P <i>*Yogur</i> | P <i>Fruta fresca</i> |
| día 26 | día 27 | día 28 | día 29 | día 30 |
| 1 <i>Lentejas con verduras</i> | 1 <i>Puré de verduras</i> | 1 <i>Arroz blanco</i> | 1 <i>*Pasta con tomate</i> | 1 <i>Garbanzos con verduras</i> |
| 2 <i>Filete de pollo Ensalada del día</i> | 2 <i>*Salmón o chuletas *Patatas chips</i> | 2 <i>*Pizza o filetes de lomo Ensalada del día</i> | 2 <i>*Merluza o ragout de pavo Dados de tomate</i> | 2 <i>*Tortilla o salchichas Ensalada del día</i> |
| P <i>Fruta fresca</i> | P <i>*Yogur</i> | P <i>Fruta fresca</i> | P <i>*Yogur</i> | P <i>Fruta fresca</i> |

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.

(*) Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos