

Enero 2019 (Alérgicos y celíacos)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	día 1	día 2	día 3	día 4
1 2 P Vacación	1 2 P Año Nuevo	1 2 P Vacación	1 2 P Vacación	1 2 P Vacación
día 7	día 8	día 9	día 10	día 11
1 2 P Vacación	1 <i>Lentejas con verduras</i> 2 <i>*Merluza o chuletas a la plancha</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>Fruta de temporada</i>	1 <i>*Pasta con tomate</i> 2 <i>Pollo asado</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>Puré de calabaza</i> 2 <i>*Salmón o filete de ternera</i> <i>*Patatas chips</i> P <i>Fruta de temporada</i>	1 <i>*Arroz blanco con tomate</i> 2 <i>Albóndigas en salsa</i> <i>Menestra de verduras</i> P <i>Fruta de temporada</i>
día 14	día 15	día 16	día 17	día 18
1 <i>*Pasta con tomate</i> 2 <i>Hamburguesa mixta</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>Fruta de temporada</i>	1 <i>Alubias con verduras</i> 2 <i>*Atún o pechuga de pollo</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>*Patatas con adobo</i> 2 <i>*Tortilla o salchichas</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>Fruta de temporada</i>	1 <i>Brócoli al vapor</i> 2 <i>Pollo asado</i> <i>Patatas con aceite de oliva</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>Arroz a la milanesa</i> 2 <i>Carne asada</i> <i>Menestra de verduras</i> P <i>Fruta del tiempo</i>
día 21	día 22	día 23	día 24	día 25
1 <i>*Pasta con tomate</i> 2 <i>*Tortilla o salchichas</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>Fruta de temporada</i>	1 <i>Lentejas con verduras</i> 2 <i>*Salmón o ragout de pavo</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>Menestra de verduras</i> 2 <i>*Pizza o filete de pollo</i> <i>Patatas cocidas</i> P <i>Fruta de temporada</i>	1 <i>Garbanzos con verduras</i> 2 <i>Ragout de ternera</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>*Arroz blanco con tomate</i> 2 <i>Chuletas de cerdo a la plancha</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>Fruta de temporada</i>
día 28	día 29	día 30	día 31	
1 <i>Guisantes con jamón</i> 2 <i>Pollo asado</i> <i>*Patatas chips</i> P <i>Fruta de temporada</i>	1 <i>Garbanzos con verduras</i> 2 <i>*Tortilla o salchichas</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>*Yogur</i>	1 <i>Patatas con verduras</i> 2 <i>*Merluza o filete de ternera</i> <i>Ensalada del día</i> P <i>Fruta de temporada</i>	<i>Arroz con zanahorias</i> <i>*Merluza o filete de ternera</i> <i>Ensalada del día</i> <i>*Yogur</i>	

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.

(*) Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos