

Febrero 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				día 1
1	1	1	1	1 <i>*Fideuá con gambas</i>
2	2	2	2	2 <i>Hamburguesa de ave a la plancha</i> <i>Ensalada lechuga, tomate y cebolla</i>
P	P	P	P	P <i>Fruta fresca</i>
día 4	día 5	día 6	día 7	día 8
1 <i>*Lentejas con verduras</i>	1 <i>*Arroz blanco con tomate</i>	1 <i>*Macarrones con tomate</i>	1 <i>Crema de calabaza y cebolla</i>	1 <i>*Judías blancas con verduras</i>
2 <i>*Tortilla de calabacín</i> <i>Ensalada lechuga, tomate y zanahoria</i>	2 <i>*Salmón en salsa verde</i> <i>Champiñones al ajillo</i>	2 <i>*Cinta de lomo al ajillo</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</i>	2 <i>*Merluza rebozada</i> <i>*Patatas chips</i>	2 <i>*Pollo asado</i> <i>Dados de tomate y cebolla</i>
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>
día 11	día 12	día 13	día 14	día 15
1 <i>Arroz con zanahorias</i>	1 <i>*Garbanzos con verduras</i>	1 <i>*Fideuá con gambas</i>	1 <i>Menestra de verduras</i>	1 <i>*Patatas con verduras</i>
2 <i>*Ragout de pavo</i> <i>Menestra de verduras</i>	2 <i>*Atún con tomate</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y remolacha</i>	2 <i>*Pincho moruno de pollo</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</i>	2 <i>*Boquerones rebozados</i> <i>*Pasta al ajillo</i>	2 <i>*Ternera asada</i> <i>Menestra de verduras</i>
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>
día 18	día 19	día 20	día 21	día 22
1 <i>*Macarrones con tomate</i>	1 <i>*Lentejas con verduras</i>	1 <i>*Arroz blanco con tomate</i>	1 <i>Judías verdes al ajillo</i>	1 <i>*Garbanzos con verduras</i>
2 <i>*Filete de ternera a la plancha</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</i>	2 <i>*Merluza al horno</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y remolacha</i>	2 <i>*Pizza a la carbonara</i> <i>Champiñones</i>	2 <i>*Salmón en salsa</i> <i>Patatas con aceite de oliva</i>	2 <i>*Tortilla de queso</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y atún</i>
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>
día 25	día 26	día 27	día 28	
1 <i>Arroz a la milanesa</i>	1 <i>*Patatas con verduras</i>	1 <i>*Guisantes con ajitos</i>	<i>*Judías blancas con verduras</i>	
2 <i>*Albóndigas de ave</i> <i>Menestra de verduras</i>	2 <i>*Merluza al horno</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y remolacha</i>	2 <i>*Tortilla francesa</i> <i>*Patatas chips</i>	<i>*Boquerones rebozados</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y atún</i>	
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	<i>Fruta fresca</i>	

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.

(*) Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos