

## Febrero 2019 (Alérgicos y celíacos)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<b>día 1</b>
1	1	1	1	1 <i>*Pasta con tomate</i>
2	2	2	2	2 <i>Hamburguesa a la plancha</i> <i>Ensalada del día</i>
P	P	P	P	P <i>Fruta fresca</i>
<b>día 4</b>	<b>día 5</b>	<b>día 6</b>	<b>día 7</b>	<b>día 8</b>
1 <i>Lentejas con verduras</i>	1 <i>Arroz blanco con tomate</i>	1 <i>*Pasta con tomate</i>	1 <i>Crema de calabaza</i>	1 <i>Judías blancas con verduras</i>
2 <i>*Tortilla o salchichas</i> <i>Ensalada del día</i>	2 <i>*Salmón o filete de ternera</i> <i>Champiñones salteados</i>	2 <i>Cinta de lomo al ajillo</i> <i>Ensalada del día</i>	2 <i>Ragout de pavo</i> <i>*Patatas chips</i>	2 <i>Pollo asado</i> <i>Dados de tomate y cebolla</i>
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>
<b>día 11</b>	<b>día 12</b>	<b>día 13</b>	<b>día 14</b>	<b>día 15</b>
1 <i>Arroz con zanahorias</i>	1 <i>Garbanzos con verduras</i>	1 <i>*Pasta con tomate</i>	1 <i>Menestra de verduras</i>	1 <i>Patatas con verduras</i>
2 <i>Ragout de pavo</i> <i>Menestra de verduras</i>	2 <i>*Atún o chuletas a la plancha</i> <i>Ensalada del día</i>	2 <i>Filete de pechuga a la plancha</i> <i>Ensalada del día</i>	2 <i>Filete de ternera</i> <i>*Patatas chips</i>	2 <i>Carne asada</i> <i>Champiñones salteados</i>
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>
<b>día 18</b>	<b>día 19</b>	<b>día 20</b>	<b>día 21</b>	<b>día 22</b>
1 <i>*Pasta con tomate</i>	1 <i>Lentejas con verduras</i>	1 <i>Arroz blanco con tomate</i>	1 <i>Judías verdes al ajillo</i>	1 <i>Garbanzos con verduras</i>
2 <i>Filete de ternera a la plancha</i> <i>Ensalada del día</i>	2 <i>*Merluza o filetes de pollo</i> <i>Ensalada del día</i>	2 <i>*Pizza o hamburguesas</i> <i>Champiñones</i>	2 <i>*Salmón o chuletas a la plancha</i> <i>Patatas con aceite de oliva</i>	2 <i>*Tortilla o salchichas</i> <i>Ensalada del día</i>
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>
<b>día 25</b>	<b>día 26</b>	<b>día 27</b>	<b>día 28</b>	
1 <i>Arroz a la milanesa</i>	1 <i>Patatas con verduras</i>	1 <i>Guisantes con ajitos</i>	<i>Judías blancas con verduras</i>	
2 <i>Albóndigas en salsa</i> <i>Champiñones rehogados</i>	2 <i>*Merluza o pechuga de pollo</i> <i>Ensalada del día</i>	2 <i>Filetes de ternera a la plancha</i> <i>*Patatas chips</i>	<i>*Tortilla o salchichas</i> <i>Ensalada del día</i>	
P <i>Fruta fresca</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta fresca</i>	<i>Fruta fresca</i>	

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (\*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.

(\*) Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos