

Marzo 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	día 5	día 6	día 7	día 8
1	1 <i>*Arroz con tomate</i>	1 <i>*Lentejas con verduras</i>	1 <i>*Crema de calabaza y puerros</i>	1 <i>*Patatas con calamares</i>
2	2 <i>*Filete de lomo a la plancha</i> <i>Champiñones fritos</i>	2 <i>*Salmón en salsa</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</i>	2 <i>*Hamburguesa ave a la plancha</i> <i>*Patatas chips</i>	2 <i>*Boquerones rebozados</i> <i>Ensalada de tomate</i>
P	P <i>Fruta de temporada</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta de temporada</i>	P <i>Fruta de temporada</i>
día 11	día 12	día 13	día 14	día 15
1	1 <i>*Macarrones con tomate</i>	1 <i>Brócoli al horno</i>	1 <i>Arroz a la milanese</i>	1 <i>*Garbanzos con verduras</i>
2	2 <i>*Filete de ternera a la plancha</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</i>	2 <i>*Ragout de pavo</i> <i>*Patatas chips</i>	2 <i>*Atún rebozado</i> <i>Dados de tomate y cebolla</i>	2 <i>*Tortilla de calabacín</i> <i>Ensalada de tomate, lechuga y zanahoria</i>
P	P <i>Fruta fresca</i>	P <i>Fruta de temporada</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta de temporada</i>
día 18	día 19	día 20	día 21	día 22
1	1 <i>*Arroz blanco con tomate</i>	1 <i>Menestra de verduras</i>	1 <i>*Fideuá con verduras</i>	1 <i>*Lentejas con verduras</i>
2	2 <i>*Pincho moruno asado</i> <i>Champiñones fritos</i>	2 <i>*Jamón y queso con bechamel</i> <i>Patatas al aceite de oliva</i>	2 <i>*Merluza en salsa</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</i>	2 <i>*Tortilla con queso</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</i>
P	P <i>Fruta de temporada</i>	P <i>Fruta de temporada</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta de temporada</i>
día 25	día 26	día 27	día 28	día 29
1	1 <i>*Espaguetis con tomate</i>	1 <i>*Lentejas con verduras</i>	1 <i>Arroz con zanahorias</i>	1 <i>*Judías blancas con verduras</i>
2	2 <i>*Albóndigas en salsa</i> <i>Champiñones fritos</i>	2 <i>*Escalope de pollo</i> <i>Dados de tomate con cebolla</i>	2 <i>*Pizza a la carbonara</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y maíz</i>	2 <i>*Tortilla francesa</i> <i>Ensalada de lechuga, tomate y atún</i>
P	P <i>Fruta de temporada</i>	P <i>Fruta de temporada</i>	P <i>*Yogur</i>	P <i>Fruta de temporada</i>
1	1	1		
2	2	2		
P	P	P		

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.
 (*) Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos