

## Marzo 2019 (Alérgicos y celíacos)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	día 5	día 6	día 7	día 8
1 2 P	<p>1 Arroz blanco con tomate</p> <p>2 Filete de lomo a la plancha Champiñones fritos</p> <p>P Fruta de temporada</p>	<p>1 Lentejas con verduras</p> <p>2 *Salmón o pollo a la plancha Ensalada del día</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Crema de calabaza</p> <p>2 Hamburguesas al horno *Patatas chips</p> <p>P Fruta de temporada</p>	<p>1 Patatas con verduras</p> <p>2 Pollo asado Ensalada del día</p> <p>P Fruta de temporada</p>
día 11	día 12	día 13	día 14	día 15
<p>1 *Pasta con tomate</p> <p>2 Filete de ternera a la plancha Ensalada del día</p> <p>P Fruta fresca</p>	<p>1 Judías blancas con verduras</p> <p>2 *Merluza o chuletas a la plancha Champiñones fritos</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Brócoli al vapor</p> <p>2 Ragout de pavo *Patatas chips</p> <p>P Fruta de temporada</p>	<p>1 Arroz a la milanesa</p> <p>2 Pollo asado Dados de tomate y cebolla</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Garbanzos con verduras</p> <p>2 *Tortilla o salchichas Ensalada del día</p> <p>P Fruta de temporada</p>
día 18	día 19	día 20	día 21	día 22
<p>1 Arroz blanco con tomate</p> <p>2 Filete de pechuga a la plancha Champiñones fritos</p> <p>P Fruta de temporada</p>	<p>1 Garbanzos con verduras</p> <p>2 *Salmón o hamburguesas Dados de tomate</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Menestra de verduras</p> <p>2 Pollo asado Champiñones fritos</p> <p>P Fruta de temporada</p>	<p>1 *Pasta con tomate</p> <p>2 *Merluza o chuletas Ensalada del día</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Lentejas con verduras</p> <p>2 *Tortilla o salchichas Ensalada del día</p> <p>P Fruta de temporada</p>
día 25	día 26	día 27	día 28	día 29
<p>1 *Pasta con tomate</p> <p>2 Albóndigas en salsa Champiñones fritos</p> <p>P Fruta de temporada</p>	<p>1 Crema de calabaza</p> <p>2 Filete de ternera a la plancha Patatas al vapor</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Lentejas con verduras</p> <p>2 Ragout de pavo Ensalada del día</p> <p>P Fruta de temporada</p>	<p>1 Arroz con zanahorias</p> <p>2 *Pizza o pollo a la plancha Ensalada del día</p> <p>P *Yogur</p>	<p>1 Judías blancas con verduras</p> <p>2 *Tortilla o salchichas Ensalada del día</p> <p>P Fruta de temporada</p>
1 2 P	1 2 P	1 2 P		

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (\*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.

(\*) Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos