



El **acoso o bullying** es cualquier forma de **maltrato entre iguales**. Es una forma de violencia cruel que se produce de manera **reiterada** y se **mantiene en el tiempo**. Son situaciones dolorosas que causan daño y sufrimiento a la víctima.

POSIBLES FORMAS DE ACOSO:

EXCLUIR

Ignorar, aislar, dejar de lado.

Hacer el vacío, no hablarle o decir a otros que no estén con él o que no le hablen. Hacer deliberadamente que un grupo rechace a una persona. Manipular al grupo para que no sean sus amigos, no vayan a su casa, no sentarse a su lado, rechazar comer con él en el comedor, etc. Impedir que participe en actividades con el resto del grupo. No dejar jugar, estar con el grupo. Hacer como si no estuviera, No dejarle hablar.

AGREDIR

Empujar, pegar collejas, puñetazos y patadas. Esconderle las cosas, robar sus pertenencias, romper y estropear sus trabajos.

MENTIR O DIFAMAR

Contar mentiras sobre alguien o acusarle de cosas que no ha dicho o ha hecho. Sembrar rumores. Manipular y cambiar el significado de lo que dice.

AMENAZAR, ATEMORIZAR O EXTORSIONAR

Provocar miedo, obligar a hacer cosas contra su voluntad. Extorsionar: obligar a dar dinero, obligar a dar el bocadillo, obligar a hacer los deberes o trabajos de otro, obligar a dar apuntes, obligar a mandar imágenes de las tareas resueltas por whatsapp.

MALTRATAR VERBALMENTE

Insultar, gritar, hacer burla con gestos, imitaciones. Humillar delante de los demás, hacer comentarios despectivos en público. Despreciar. Usar motes. Ridiculizar en público, reírse cuando se equivoca.

MALTRATAR PSICOLÓGICAMENTE

Meterse por la forma de ser, de vestir o de hablar. Burlarse de su apariencia física. Criticarle por todo lo que hace. Meterse con alguien para hacerle llorar.

ACOSAR A TRAVÉS DE LAS REDES SOCIALES

Bombardear con mensajes de móvil o en las redes sociales. Intimidar a través de mensajes o correos electrónicos. Publicar rumores en redes sociales, compartir fotos o vídeos embarazosos, crear perfiles falsos.