

Octubre 2020 (Alérgicos y celíacos)

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|--|--|
| | | | día 1 | día 2 |
| | | | 1 Pasta con Tomate 2 Cinta de lomo con champiñón P Fruta | 1 Garbanzos guisados 2 *Pizza o filete de pollo P *Yogur |
| día 5 | día 6 | día 7 | día 8 | día 9 |
| 1 Pasta con tomate 2 Hamburguesa de ternera P *Yogur | 1 Crema de tomate 2 Filete de pollo P Fruta | 1 Menestra de verduras 2 Ragout de ternera P *Natillas | 1 Arroz con champiñón 2 Albóndigas estofadas P Fruta | 1 Garbanzos guisados 2 *Tortilla o salchichas P *Helado |
| día 12 | día 13 | día 14 | día 15 | día 16 |
| N^a.S^a. Del Pilar | 1 Lentejas guisadas 2 *Tortilla o pollo asado P Fruta | 1 Arroz con zanahorias 2 *Albóndigas con salsa de tomate P *Yogur | 1 Crema de legumbres 2 Ragout de pavo P Fruta | 1 Judias verdes con patatas 2 Ternera asada P *Natillas |
| día 19 | día 20 | día 21 | día 22 | día 23 |
| 1 Pasta con tomate 2 Hamburguesa de ternera P *Yogur | 1 Garbanzos guisados 2 Filete de ternera P Fruta | 1 Arroz con pollo 2 *Ensalada de tomate P *Helado | 1 Patatas con ternera 2 Pollo asado P *Natillas | 1 Menestra de verduras 2 *Tortilla o salchichas P Fruta |
| día 26 | día 27 | día 28 | día 29 | día 30 |
| 1 *Pasta con Tomate 2 Lomo al ajillo plancha P *Yogur | 1 Arroz con pollo 2 *Ensalada completa P *Natillas | 1 Lentejas guisadas 2 Pollo asado P Fruta | 1 Crema de calabaza 2 Filete de ternera P *Helado | 1 Garbanzos guisados 2 *Pizza o hamburguesas P Fruta |

En la elaboración de nuestros platos del menú general contienen o pueden contener algunos de los alérgenos enumerados en la legislación vigente (*), o posibles trazas de ellos. No obstante, en caso de ser alérgico, siga el procedimiento establecido hasta ahora para que le elaboremos platos especiales.

(*): Cereales, crustáceos, huevos, pescado, frutos secos, soja, leche y sus derivados, apio, mostaza y derivados, sésamo, dióxido de azufre y sulfitos, altramuces, moluscos